



Orte für Auszeiten

- **Geistliches Zentrum Schwanberg**
97348 Rödelsee
www.schwanberg.de
mail@schwanberg.de
Tel.: 09323/320
- **Communität Christusbruderschaft Selbitz**
95147 Selbitz
www.christusbruderschaft.de
gästehaus@christusbruderschaft.de
Tel.: 09280 /68 50
- **Christusträger Bruderschaft**
97855 Tiefenstein
www.christustraeger-bruderschaft.org
tr-tiefenstein@bruderschaft.de
Tel.: 09395/77 70
- **Schloss Craheim**
97488 Stadtlauringen
www.craheim.de
info@craheim.de
Tel.: 09724/91 000
- **Spirituelles Zentrum St. Martin**
80469 München
www.stmartin-muenchen.de
info@stmartin-muenchen.de
Tel.: 089/20 24 42 94
- **Schloss Altenburg – Haus der Stille**
83620 Feldkirchen-Westerham
www.schloss-altenburg.de
info@schloss-altenburg.de
Tel.: 08063/68 73

Seelsorge und Beratung

(seelsorgerliche Verschwiegenheit,
auf Wunsch anonym)

- **Pfarrerin Barbara Hauck**
Nürnberg
cityseelsorge_nuernberg@t-online.de
Tel.: 0911/20 97 02
- **Pfarrer i.R. Reinhard Kube**
Kronach
pfarrerkube@hotmail.com
Tel.: 09261/20 908
- **Pfarrer Wolfram Lehmann**
Bad Alexandersbad
lehmann@ebz-alexandersbad.de
Tel.: 0172 / 84 88 955
- **Pfarrer i. R. Dr. Hans-Gerhard Koch**
Fürth
hgkoch@nefkom.net
Tel.: 0911/79 45 07
- **Pfarrer Roland Pelikan**
München
pelikan@kda-muenchen.de
Tel.: 089/53 07 37 37
- **Diakon Stefan Helm**
München
helm@kda-muenchen.de
Tel.: 089/53 07 37 31

Weitere Angebote:

www.spiritual-consulting.de

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt
Fachstelle Kirche und Handwerk

www.kda-bay.de

Evangelisches Bildungs- und
Tagungszentrum Alexandersbad

www.ebz-alexandersbad.de

Netzwerk gemeinsam für die Region

www.netzwerk-nob.de



Auszeit

für Führungskräfte



... wenn schwierige unternehmerische Entscheidungen anstehen...

... wenn das Verhältnis zwischen Arbeit und Familie nicht mehr stimmt...

... wenn die Kraft ausgeht...

... wenn alles zusammenkommt...

... wenn die Seele nicht nachkommt...



Es gibt Situationen, die allein schwer zu bewältigen sind. Gerade Menschen, die in mittelständischen Betrieben verantwortlich sind, sind oftmals mit Situationen konfrontiert, die über das normale Maß hinausgehen.

Männer und Frauen, die einen Handwerksbetrieb führen, tragen große Verantwortung für die Mitarbeitenden, für ihre Familien und für sich selbst.



Die Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, die helfen können, sich eine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Mit dem Ziel der Klärung, der Orientierung oder der Stärkung.

In Bayern gibt es rund 1500 Kirchengemeinden, die in Ihrer Nähe als Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Manchmal jedoch möchte man sich bewusst über die Ortsgemeinde hinaus an anderer Stelle Hilfe holen.



Es gibt an unterschiedlichen Orten Angebote, die Sie für eine Stunde, einen Tag oder mehrere Wochen für sich nutzen können. Lassen Sie sich ansprechen und wählen Sie bewusst den Ort und die Form aus, welche zu Ihrer persönlichen Auszeit passen.

