

Wer wechselte schon die Seite?

Über 3.500 Führungskräfte in Deutschland und in der Schweiz haben bisher von diesem Persönlichkeitstraining profitiert.

Zu unseren Kunden zählen u. a. Airbus Deutschland, ArcelorMittal, Axel Springer, Beiersdorf, BMW, Bonprix, BP, Carlsberg, Deutscher Ring, Drägerwerk, edel music, e.on, ERGO, Eurogate, Generali, Hamburger Hochbahn, Hamburger Sparkasse, Hapag Lloyd, Lufthansa Revenue Services, Nordmilch, Otto Group, Rheinmetall Defence Electronics, RWE, Shell, Siemens, Sparkasse Bremen, Stadtsparkasse Augsburg, swb, Tchibo, Unicredit Group, Vattenfall.

Die komplette Kundenliste ist im Internet abrufbar.

»Durch meinen SeitenWechsel wurden alle Sinne geschärft – vor allem die selten aktivierten. Seither schaue ich genauer hin und höre noch besser zu.«

*Dr. Egbert Hubmann,
Vice President Global Procurement
Siemens AG*



»Ich habe erneut auf besondere Weise erfahren, dass ich nicht das Maß aller Dinge bin, dass andere Menschen anders denken und fühlen als ich.«

*Christian Wriedt,
Vorstandsvorsitzender der
Körper-Stiftung*

Wer steht hinter SeitenWechsel®?

SeitenWechsel® wird von der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft (SGG) getragen. Die Patriotische Gesellschaft von 1765 ist Vertragspartnerin in Deutschland. Sie ist ein überparteilicher gemeinnütziger Verein, der sich seit mehr als 240 Jahren für das Gemeinwohl in der Stadt Hamburg einsetzt.



*Dr. Andreas Grabenstein,
Ansprechpartner
Nordbayern*



*Dr. Thomas Zeilinger,
Ansprechpartner
Südbayern*



*Dr. Roland Pelikan,
Ansprechpartner
Soziale Institutionen*

Das Programm gibt es seit 1994 in der Schweiz und seit 2000 in Deutschland. SeitenWechsel® wird bundesweit durchgeführt. In Bayern werden regelmäßig Veranstaltungen angeboten. In den anderen Bundesländern sind ebenfalls Kooperationspartner tätig. Die jeweiligen Kontaktdaten sind im Internet abrufbar.



Institut zur ethischen Orientierung
im beruflichen Kontext

Martin-Luther-Straße 1
82256 Fürstfeldbruck
Telefon 0 81 41-363 17 53
Telefax 0 81 41-363 17 54
www.persoelichkeitundethik.de
info@pro-ethik.de

kda
Kirche + Arbeit

Kirchlicher Dienst in der
Arbeitswelt Bayern

Schwanthaler Straße 91
80336 München
Telefon 089-53 07 37 37
Telefax 089-53 07 37 38
www.kda-bay.de
hesmert@kda-muenchen.de

Stand: Februar 2011; Fotos: Gerd Engelsmann,
Frederika Hoffmann, Thies Ibold, Katrin Simonett,
Ralph Sondermann

SeitenWechsel®

Lernen in anderen Lebenswelten



Ein Persönlichkeitstraining
für Führungskräfte

www.seitenwechsel.com

Was ist SeitenWechsel®?

SeitenWechsel® ist ein Persönlichkeitstraining für Führungskräfte. SeitenWechsel® schärft die Wahrnehmung, macht hellhörig für soziale Fragen und schafft Einblicke in fremde Lebenswelten. Die Teilnehmer arbeiten eine Woche in einer sozialen Institution. Dabei werden sie mit Menschen und deren Lebenswelten konfrontiert, die ihnen fremd sind und deshalb Erfahrungen ermöglichen, die der berufliche Alltag nicht bietet.



Die SeitenWechsler begegnen obdachlosen, behinderten oder psychisch kranken Menschen. Unter welchen Bedingungen leben diese in unserer Gesellschaft? Welche Chancen haben Drogenabhängige und straffällig Gewordene? Was geschieht mit todkranken Menschen in ihrem letzten Lebensabschnitt?

Die praktische und lebensnahe Auseinandersetzung mit solchen Fragen erweitert den Blick und schafft soziale Handlungsfähigkeit. In einem herausfordernden Umfeld schärft der radikale Perspektivwechsel die sozialen und kulturellen Führungskompetenzen und weckt Offenheit für Veränderungsprozesse.

»Mein SeitenWechsel in einem Heim für Demenzkranke hat mich sehr beeindruckt. Zu erleben, dass Menschen mit fortgeschrittener Demenz ein glückliches Leben führen können, hat bei mir viel Respekt vor der Altenpflege hervorgerufen und meine eigene Berufswelt relativiert.«

*Antonia Aschendorf, Vorstandssprecherin
der Hamburger Feuerkasse Versicherungs-AG*

»Die Auseinandersetzung mit dem Thema Tod hat mich sehr bewegt. SeitenWechsel hilft, soziale Kompetenz und Emotionalität zu entwickeln und ist sicher ein Gewinn für Führungskräfte.«

Andreas Discher,
Personalleiter sub AG, Bremen

SeitenWechsel® ist ein Gewinn für alle!

Das Unternehmen profitiert

Jede Firma braucht Führungskräfte mit Gespür für Menschen. Durch SeitenWechsel® können Mitarbeiter ihren Erfahrungshorizont erweitern und mit einem geschärften Blick für Menschen zurück in den Berufsalltag gehen. Mitarbeiter, die sich offen neuen Situationen stellen, sind eine der wichtigsten Ressourcen für ein Unternehmen.



Die SeitenWechsler profitieren

Sie lernen beim SeitenWechsel®, sensibler und differenzierter mit Menschen in schwierigen Lebenslagen umzugehen. Die eigene Flexibilität und Kommunikationsfähigkeit kann in Stressmomenten erprobt werden. Die Teilnehmer werden in ihrer Persönlichkeit gestärkt und lernen, Veränderungsprozesse konstruktiv zu gestalten. SeitenWechsel® wurde wiederholt evaluiert. 93% der Teilnehmer haben angegeben, SeitenWechsel® sei eine völlig neue Erfahrung für sie gewesen, 89% schätzen den persönlichen Nutzen hoch ein, 84% der Teilnehmer würden nochmals einen SeitenWechsel® machen.

Die sozialen Institutionen profitieren

Sie ermöglichen gern den SeitenWechsel®, der ihnen die Chance bietet, ihre Leistungen darzustellen und Verständnis für ihre Arbeit zu wecken. Die hilfs- und pflegebedürftigen Menschen in den Einrichtungen schätzen die persönliche Aufmerksamkeit und das Interesse, das ihnen entgegengebracht wird.

»Ich habe in einer Drogenklinik eine ganz andere, rauere Realität gesehen als im Alltag bei BP. Diese Erfahrung hat mich tief bewegt. Manche Dinge des Geschäftslebens bekommen ein anderes Gewicht angesichts der Erfahrungen mit zwischenmenschlicher Kälte, Krankheit oder Armut.«

Dr. Uwe Franke, Vorsitzender des
Vorstands Deutsche BP AG, Bochum

Wie funktioniert ein SeitenWechsel®?

SeitenWechsel® besteht aus drei Modulen:

1. Vorbereitung mit Marktbörse

Die Teilnehmer werden gezielt in der Gruppe auf ihren SeitenWechsel® vorbereitet. Bei einem Einführungs-gespräch werden Fragen wie »Was erwartet mich?« oder »Was muss ich beachten?« erörtert. Verschiedene soziale Institutionen stellen sich den Führungskräften vor. Nach persönlicher Motivation und eigenem Zutrauen wählen sie einen Ort für den SeitenWechsel® aus.

Verschiedene Erfahrungsbereiche stehen zur Auswahl:

- Sucht- und Drogenhilfe
- Wohnungslosenhilfe
- Behindertenbetreuung
- Hospiz und Palliativstationen
- Psychiatrie
- Kinder- und Jugendhilfe
- Strafvollzug

»SeitenWechsel bot für mich die einmalige Gelegenheit, eine andere Welt kennenzulernen sowie viele interessante, bewegende Momente und Impulse in meinen Alltag mit zurückzunehmen.«

Peter Willbrandt,
Vorstandsmitglied der Aurubis AG

2. Praxiswoche

Die Teilnehmer arbeiten eine Woche in einer sozialen Institution. Sie sind fest in den Dienst eingebunden und leisten soziale Arbeit außerhalb ihrer Führungsrolle. Mit einem festen Ansprechpartner vor Ort formulieren sie am Anfang der Woche Ziele, die am Ende überprüft werden.

3. Transfertag

Um die Nachhaltigkeit zu gewährleisten, beinhaltet das Programm einen Transfertag. In der Gruppe tauschen die Teilnehmer ihre Erfahrungen aus und entwickeln Strategien, wie das Erlebte mit Gewinn in den Arbeitsalltag integriert werden kann.

Der SeitenWechsel® kostet inklusive Vor- und Nachbereitung pro Person 2.100 Euro plus Mehrwertsteuer. Davon gehen 650 Euro an die soziale Institution als Aufwandsentschädigung. Die restlichen 1.450 Euro ermöglichen die Kostendeckung des nicht gewinnorientierten Programms.

»Durch den SeitenWechsel habe ich erlebt, dass es sich lohnt, offen zu sein und Menschen einen Vertrauensvorschuss zu geben.«

Jens Geldmacher,
Vorstandsmitglied Deutscher Ring
Krankenversicherungsverein a. G.

